

Навчальна програма

Тема заходу	«Ортопедичні тести поясу нижніх кінцівок» Крижово-клубовий, кульшовий, колінний, гомілковостопний суглоби
Вид заходу (вказати один)	Семинар
Цільова аудиторія	Відповідно до Номенклатури спеціальностей, затвердженої наказом МОЗ від 22 лютого 2019 року № 446: Лікувальна фізкультура, Лікувальна фізкультура і спортивна медицина, Ортопедія і травматологія, Спортивна медицина Ревматологія, Фізична та реабілітаційна медицина Фізіотерапія
Мета заходу	Проведення навчання та удосконалення, як інструменту для лікаря, так і для фізичного терапевта. Представлення і демонстрація методик, технологій діагностики (кластер тестів Laslett), профілактики, лікування та реабілітації артрозу, порушення функції та цілісності зв'язкового апарату, нестабільність суглобу, порушення пов'язані з м'язами; опанування професійних знань та навичок з актуальних питань організації медичної, реабілітаційної допомоги. Підібрано найефективніші та найдієвіші методи для роботи вже сьогодні із врахування практичного досвіду лекторів.
Перелік компетентностей, що набуваються або вдосконалюються (результати навчання)	Набуті у процесі навчання знання, навички програми реабілітації артрозу, порушення функції та цілісності зв'язкового апарату, нестабільність суглобу, порушення пов'язані з м'язами та опановані методики, зазначені в описі структури заходу тощо
Опис структури заходу	<ul style="list-style-type: none"> • тестування, як прийнятний клінічний інструментом для надійної діагностики болю; • відтворення симптоматики, виявлення слабких регіонів; • суб'єктивна та об'єктивна оцінка в роботі лікаря та фізичного терапевта; • можливі додаткові методи обстеження; • крижово-клубові суглоби, симптоми дисфункції КК суглобів; • чіткий алгоритм визначення, що стало причиною болю суглобів; • як діагностується дисфункція КК суглобу; • кластер тестів Laslett, для надійної діагностики болю в крижово-клубовому суглобі; • спеціальні тести для оцінки кульшового суглоба; • гомілковостопні суглоби та тести; • практичні напрацювання, послідовність програми реабілітації виходячи з діагностики • механізм дії фізіотерапевтичних процедур в окремих випадках; • підбір, та реалізація реабілітаційної програми; • найдієвіші рішення фізичної терапії; • розбір реальних кейсів та обмін досвідом в дискусії.

Загальний обсяг навчального навантаження	6 годин (1 година лекції та 5 годин практичної роботи)
Форми організації та проведення заходу	Лекція, практичні заняття, дискусія
Методи організації та проведення заходу	Спостереження, ситуаційний аналіз, аналітичний, тренувальний тощо
Матеріально-технічне забезпечення освітнього заходу	Інтерактивна панель; професійний (спеціальний) інструментарій у залі ЛФК та матеріали, в тому числі відеозапис і тематичні записи семінару тощо
Форми підсумкового контролю	Тестування: вирішення ситуаційних задач