

Навчальна програма

23-24.02.2024

Тема заходу	«Скелетно-м'язова реабілітація та сучасні методи апаратної фізіотерапії VTL, комплексний підхід. Нижній квадрант»
Вид заходу (вказати один)	Майстер-клас
Цільова аудиторія	Відповідно до Номенклатури спеціальностей, затвердженої наказом МОЗ від 22 лютого 2019 року № 446: Фізична та реабілітаційна медицина, Фізіотерапія, Лікувальна фізкультура, Лікувальна фізкультура і спортивна медицина, Ортопедія і травматологія, Спортивна медицина.
Мета заходу	Оволодіння передовими технологіями та обмін досвідом фахівців в областях фізіотерапії, реабілітації, неврології, фізичної реабілітації щодо застосування методів сучасної фізіотерапії. Представлення і демонстрація методик, технологій діагностики, профілактики, лікування та реабілітації поперекового відділу хребта при захворюваннях міжхребцевих дисків, грижі, корінцеві синдроми, нейродинаміка та неврологічний огляд при поперекових радикулопатіях. Підбрано найефективніші та найдієвіші методи для роботи вже сьогодні із врахування практичного досвіду лекторів.
Перелік компетентностей, що набуваються або вдосконалюються (результати навчання)	Набуті у процесі навчання знання, навички програми реабілітації при захворюваннях міжхребцевих дисків, грижі, корінцеві синдроми, нейропатії поперекового відділу хребта, мононейропатій нижніх кінцівок та опановані методики, зазначені в описі структури заходу тощо
Опис структури заходу	<ul style="list-style-type: none"> • тестування, як прийнятний клінічний інструментом для надійної діагностики болю поперекового відділу хребта • відтворення симптоматики, виявлення слабких регіонів; • суб'єктивна та об'єктивна оцінка в роботі лікаря та фізичного терапевта; • можливі додаткові методи обстеження; • чіткий алгоритм ортопедичного огляду; • спеціальні тести для оцінки суглобів нижніх кінцівок; • практичні напрацювання, послідовність програми реабілітації виходячи з діагностики • механізм дії фізіотерапевтичних процедур в окремих випадках; • підбір, та реалізація реабілітаційної програми; • найдієвіші рішення фізичної терапії; • розбір реальних кейсів та обмін досвідом в дискусії.
Загальний обсяг навчального навантаження	16 годин (8 година лекції та 8 годин практичної роботи)
Форми організації та проведення заходу	Лекція, практичні заняття, дискусія

Методи організації та проведення заходу	Спостереження, ситуаційний аналіз, аналітичний, тренувальний тощо
Матеріально-технічне забезпечення освітнього заходу	Інтерактивна панель; професійний (спеціальний) інструментарій у залі ЛФК та матеріали, тематичні записи семінару тощо
Форми підсумкового контролю	Тестування: вирішення ситуаційних задач