

## Навчальна програма

Тема заходу	«Ортопедичні тести, поясу верхніх кінцівок, фізичні методи діагностики хворого»
Вид заходу (вказати один)	Семінар-Тренінг
Цільова аудиторія	Відповідно до Номенклатури спеціальностей, затвердженої наказом МОЗ від 22 лютого 2019 року № 446: Лікувальна фізкультура, Лікувальна фізкультура і спортивна медицина, Ортопедія і травматологія, Спортивна медицина Ревматологія, Фізична та реабілітаційна медицина Фізіотерапія
Мета заходу	Проведення навчання та удосконалення, як інструменту для лікаря, так і для фізичного терапевта. Представлення і демонстрація методик, технологій оцінки функціонування поясу верхніх кінцівок, напрацювання досвіду лікування та реабілітації з основними порушеннями в роботі поясу верхніх кінцівок.
Перелік компетентностей, що набуваються або вдосконалюються (результати навчання)	Набуті у процесі навчання знання, навички програми реабілітації артрозу, порушення функції та цілісності зв'язкового апарату, нестабільність суглобу, порушення пов'язані з м'язами та опановані методики, зазначені в описі структури заходу тощо
Опис структури заходу	<ul style="list-style-type: none"> <li>• етіологія болю в суглобах;</li> <li>• алгоритм опитування, огляд, пальпація, функціональна діагностика;</li> <li>• навчимо працювати з поширеними порушеннями, та випрацюємо алгоритм лікування;</li> <li>• пошкодження акроміально-ключичного суглобу;</li> <li>• пошкодження сухожилку довгої голівки біцепса плеча;</li> <li>• лікування імпіджмент синдрому;</li> <li>• нестабільність плечового суглобу;</li> <li>• латеральний епикондиліт;</li> <li>• медіальний епикондиліт;</li> <li>• варусний і вальгусний стрес-тест;</li> <li>• динамічний вальгусний стрес-тест;</li> <li>• синдром пронатора Тереса;</li> <li>• практичні напрацювання, послідовність програми реабілітації виходячи з діагностики ;</li> <li>• механізм дії фізіотерапевтичних процедур в окремих випадках;</li> <li>• підбір, та реалізація реабілітаційної програми;</li> <li>• найдієвіше рішення фізичної терапії;</li> <li>• розбір реальних кейсів та обмін досвідом в дискусії.</li> </ul>
Загальний навчального навантаження обсяг	6 годин (1 година лекції та 5 годин практичної роботи)
Форми організації та проведення заходу	Особиста участь (теоретичні знання, опанування практичними навичками)

Методи організації та проведення заходу	Спостереження, ситуаційний аналіз, аналітичний, тренувальний тощо
Матеріально-технічне забезпечення освітнього заходу	Інтерактивна панель; професійний (спеціальний) інструментарій у залі ЛФК та матеріали, в тому числі відеозапис і тематичні записи семінару тощо
Форми підсумкового контролю	Тестування: вирішення ситуаційних задач