

Навчальна програма

Тема заходу	«Stick Mobility», світовий тренд в 2023 – 2024. Методика, яка змінює погляд на сучасну реабілітацію»
Вид заходу (вказати один)	Семінар
Цільова аудиторія	Відповідно до Номенклатури спеціальностей, затвердженої наказом МОЗ від 22 лютого 2019 року № 446: Лікувальна фізкультура, Лікувальна фізкультура і спортивна медицина, Ортопедія і травматологія, Спортивна медицина Ревматологія, Фізична та реабілітаційна медицина Фізіотерапія, Лікувальна справа, Медико-профілактична справа, Ерготерапія, Оцінка медичних технологій, Протезування-ортезування, Фізична терапія
Мета заходу	Проведення навчання та удосконалення, як інструменту для лікаря, так і для фізичного терапевта. Представлення, демонстрація і навчання методики, з покращення моторного контролю, розвитку когнітивних здібностей для активації, координації м'язів та кінцівок, покращення балансу, дихального контролю, збільшуючи усвідомлення тіла. Профілактики, лікування та реабілітації артрозу, порушення функції та цілісності зв'язкового апарату, нестабільність суглобу, порушення пов'язані з м'язами; опанування професійних знань та навичок з актуальних питань організації медичної, реабілітаційної допомоги.
Перелік компетентностей, що набуваються або вдосконалюються (результати навчання)	Набуті у процесі навчання знання, навички програми реабілітації артрозу, порушення функції та цілісності зв'язкового апарату, нестабільність суглобу, порушення пов'язані з м'язами та опановані методики, зазначені в описі структури заходу тощо.
Опис структури заходу	<ul style="list-style-type: none"> • принципи мобільності ; • отримати доступ до більшого діапазону рухів, компенсувати недолік мобільності; • принципи стабільності, як утримувати позицію і протистояти внутрішнім та зовнішнім силам. • як зміцнити суглоби та покращувати баланс, координацію в різних позах, різних регіонів тіла. • шляхи покращення візуального і кінестетичного зворотного зв'язку для поліпшення навчання й усвідомлення руху в тілі. • іррадіація, ізометрика, координація, три типи ізометричних скорочень: статичне скорочення, податливе стиснення, подолання стиснення. • відтворення симптоматики, виявлення слабких регіонів;

	<ul style="list-style-type: none"> • гомілковостопні суглоби, плечові, колінні суглоби, кульшові суглоби, хребет, акцент на мобільність та рухливість; • практичні напрацювання, послідовність програми реабілітації виходячи з окремих випадків • підбір, та реалізація реабілітаційної програми; • розбір реальних кейсів та обмін досвідом в дискусії.
Загальний обсяг навчального Навантаження	6 годин (1 година лекції та 5 годин практичної роботи)
Форми організації та проведення заходу	Лекція, практичні заняття, дискусія
Методи організації та проведення заходу	Спостереження, ситуаційний аналіз, аналітичний, тренувальний тощо
Матеріально-технічне забезпечення освітнього заходу	Інтерактивна панель; професійний (спеціальний) інструментарій у залі ЛФК та матеріали, в тому числі відеозапис і тематичні записи семінару тощо
Форми підсумкового контролю	Тестування: вирішення ситуаційних задач