ЗАТВЕРДЖЕНО
Правлінням ВАФК
(протокол від 24.02.2024р. № 1)
І.В. Сисоєнко

НАВЧАЛЬНА ПРОГРАМА

Тема заходу	**«Практичний конгрес з реабілітації»** *(тривалістю 3 дні)*
Вид заходу	Конгрес
Цільова аудиторія	Відповідно до Номенклатури спеціальностей, затвердженої наказом МОЗ від 22 лютого 2019 року № 446: ***Номенклатура лікарських спеціальностей:*** • Лікувальна фізкультура • Лікувальна фізкультура і спортивна медицина • Неврологія • Ортопедія і травматологія • Спортивна медицина • Терапія • Фізична та реабілітаційна медицина • Фізіотерапія ***Номенклатура спеціальностей молодших спеціалістів з медичною освітою:*** • Лікувальна справа • Медико-профілактична справа ***Номенклатура спеціальностей професіоналів у галузі охорони здоров'я у закладах охорони здоров'я:*** • Ерготерапія • Оцінка медичних технологій • Протезування-ортезування • Фізична терапія
Мета заходу	Проведення навчання та удосконалення, як інструменту для лікаря, так і для фізичного терапевта. Представлення і демонстрація методик, технологій діагностики для скринінгу м'язової дисфункції опорно-рухового апарату; демонстрація остеопатичного підходу в практиці реабілітолога; напрацювання досвіду лікування та реабілітації з основними порушеннями в роботі нижніх кінцівок, поясу верхніх кінцівок; демонстрація мануальних технік роботи з м'язами.
Перелік компетентностей, що набуваються або вдосконалюються (результати навчання)	Набуті у процесі навчання знання, навички програми реабілітації порушень ортопедичного напряму на прикладі роботи з (поясом нижніх кінцівок, поясу верхніх кінцівок), коригуючу практику внутрішньокісткових дисфункцій, реабілітацію порушень пов'язаних з м'язами та опановані методики, зазначені в описі структури заходу тощо.

Опис структури заходу	Візуальна діагностика для скринінгу м’язової дисфункції опорно-рухового апарату: ● візуальна діагностика для скринінгу м’язової дисфункції ОДА ● анамнез, опитування ● фізикальне і мануальне дослідження ● лабораторні та інструментальні методи обстеження Скарги: ● пов’язані з травматизацією нервових структур ● пов’язані з враженням зв’язкового і суглобового апарата сегментів ● пов’язані з повною чи частковою компресією судин Порушення: ● зміни рухового стереотипу ● виявлення заблокованих сегментів і суглобів ● постави в вертикальній і горизонтальній площині Грами: ● найдієвіше рішення фізичної терапії ● розбір реальних кейсів та обмін досвідом в дискусії Остеопатичний підхід в практиці реабілітолога: ● діагностика ● коригуюча практика внутрішньокісткових дисфункцій ● ведення пацієнта Анатомія периферичної нервової системи Місця компресії периферичних рухових нервів: ● компресійні синдроми при вогнепально-осколкових пораненнях ● огляд клінічного випадку ● методи декомпресії периферичних нервів на фоні вогнепально-осколкових поранень Відновлення втрачених функцій після травм та захворювань центральної та периферичної нервової системи: ● ударно хвильова терапія - загальні характеристики ● актуальність ударно хвильової терапія при тунельних синдромах та спайкових процесів. Методики для мобілізації, пасивного та пасивно-активного задіювання, пошкоджених тканин, чи регіону. Постізометрична релаксація (ПІР), пропріоцептивна нейром'язова фасилітація ПНФ, міофісціальний реліз. Механізм і фізіологія впливу на міофасціальний комплекс і нервову систему «Метод сухої голки». Практичне застосування у фізичній терапії. Практичні аспекти комбінованого застосування апаратної фізіотерапії в ортопедичній практиці. Підвісні системи. Практична реалізація найбільш - розповсюджених порушень ортопедичного напряму на прикладі роботи з (поясом нижніх кінцівок, поясу верхніх кінцівок)
Загальний обсяг навчального навантаження	22 години (8 годин лекцій та 14 годин практичної роботи)
Форми організації та проведення заходу	Лекція, практичні заняття, дискусія

Методи організації та проведення заходу	Спостереження, ситуаційний аналіз, аналітичний, тренувальний тощо
Матеріально-технічне забезпечення освітньогозаходу	Інтерактивна панель; професійний (спеціальний) інструментарій у залі ЛФК та матеріали, в тому числі відеозапис і тематичні записи семінару тощо
Форми підсумкового контролю	Тестування: вирішення ситуаційних задач